**Talk-Podcast: Planetaarinen terveys ja hyvinvointi: Litterointi**

0:00
Eli kyllä keskiöön tässä nousee myös yhteiskunnalliset päätökset, että näillähän on hyvinkin laaja-alaisia ja kauaskantoisia vaikutuksia näillä päätöksillä, että yhteiskunnallisiin päätöksiin. Ja toisaalta myös sitten kansainvälisin sopimuksin mitä me päätämme tehdä, niin voidaan sitä toimintaa ohjata sitten kestävämpään ja terveyttä edistävään suuntaan.

Talk podcast näkökulmia muutokseen.

0:24
Tervetuloa Talk-Podcastin pariin ja minä olen Siiri Welling ja tänään me puhumme nyt planetaarisesta terveydestä. Mukana keskustelemassa on Turun ammattikorkeakoulun yliopettaja Tuuli Lahti. Tervetuloa Tuuli.

Tuuli: Kiitos Siiri.

S: Ihan aluksi on nyt todettava, että sä olet osa Turun ammattikorkeakoulun SIVISOTE-tutkimusryhmää eli lapsi- ja perhepalveluiden kehittäminen ja johtaminen -tutkimusryhmää ja ihan nyt aluksi olisi kiva kuulla, että minkälaista työtä sä nyt teet tässä tutkimusryhmässä.

0:56
T: No meillä Turun ammattikorkeakoulussa niin tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta sisältyy keskeisesti jokaisen opettajan työnkuvaan ja meidän opetuksemmehan myös vahvasti perustuu ja pohjautuu tähän toimintaan. Mun omaa ydinosaamisalaa on terveyden edistäminen sekä sosiaali- ja terveyspalvelut ja politiikka. Ja nyt sitten tällä hetkellä mun tutkimus ja kehittämishankkeet ja toisaalta tää opetukseen liittyvä innovaatiotoiminta kohdistuu erityisesti planetaarisen hyvinvoinnin kysymyksiin ja sitten siihen keskeisesti kytkeytyvän osallisuuden ja mielen hyvinvoinnin teemoihin.

S: Mennään tähän itse asiaan eli planetaarisen terveyteen. Ja tää on aika uusi käsite. Sen verran ehdin katsoa, että tää ei ole hirveän montaa vuotta ollut pinnalla niin sanotusti eli mistä me puhumme, kun me puhumme planetaarisen terveydestä? Ei tää nyt varmaan astrologiaan viittaa kuitenkaan.

T: No ei, ei tosiaan eli olet ihan oikeassa, että varsin uusi käsite. Vuodesta kaksituhattaviisitoista lähtien tämän käsitteen käyttö on yleistynyt, mutta se on yleistynyt itse asiassa aika vauhdilla. Tähän liittyvää toimintaa nyt monin tavoin tehdään, niin sitä tutkimus-, kehittämis- kuin sitten sitä opetustoimintaakin eri puolilla, mutta kiteyttäen tästä käsitteestä, niin voisi todeta, että ilman planetaarista terveyttä ei ole myöskään ihmisen terveyttä. Eli tää tarkoittaa siis sitä, että me toisaalta me ihmiset vaikutetaan ympäristöön ja ympäristö vaikuttaa myös meihin ja esimerkiksi tämmöinen säteily, saastuminen maaperän köyhtyminen ja kaikki muutkin tällaiset meidän elinympäristöömme kohdistuvat kuormitustekijät sitten väistämättä niin nakertaa myös meidän terveyttämme ja hyvinvointia ja me sen mahdollisuuksiin monin tavoin.

S: Ja miten sä olet itse nyt tutustunut tähän planetaarisen terveyteen?

T: No nyt kun kysyit, niin itse asiassa aikanaan kouluissa, niin kiinnostuin kovasti biologiasta ja psykologiasta ja terveystiedosta, ja tää kiinnostus on yhä säilynyt ja voisi jopa sanoa, että se on pysynyt tässä vuosien varrella, että mitä syvemmälle näihin teemoihin on tullut uppouduttua ja jo parikymmentä vuotta sitten. Mä itse asiassa aloin työskennellä tätä aihetta sivuavien teemojen parissa aikanaan työurani alkumetreillä kansanterveyslaitoksella. Mä tutkin ja itse asiassa osittain vieläkin osana muita töitä tutkin valoa ja pimeyttä, näiden vaihtelua ja sen vaikutuksia meidän terveyteemme. Terveyden ja hyvinvoinnin näkökulmista tää valon ja pimeyden vaihtelu, niin tämähän on hyvinkin planetaarinen ilmiö. Eli se kytkeytyy toisaalta maapallon pyörimisliikkeen eli yön ja päivän vaihteluun, mutta myös sitten meidän sijaintiimme kartalla. Eli täällä pohjoisessa mehän koemme kaamoksen. Talvi on pitkä, se on pimeä myös ja siihen liittyy monia tällaisia mielen hyvinvoinnin kysymyksiä me monet suomalaiset hyvin, tiedetään ja sitten taas meidän kesämme on aika lyhyt, mutta sitäkin valoisampi. Toki monet muutkin planetaariset tekijät voi tähän valoisuuteen vaikuttaa, että valosaasteet kaupungeissa, ilmansaasteet mitkä estävät näkyvyyttä ja myös nyt sitten ilmastonmuutoksen myötä talvien vähälumisuus, mikä voi sitten tehdä meidän talvistamme entistäkin pimeämpiä eli tää valo ja pimeys, näiden ilmiöiden merkitys meidän hyvinvointimme ja terveyden kannalta on sellainen aihe joka mua ei lakkaa kiehtomasta.

S: No joo ja just toi valon ja pimeyden vaikutus ihmisen hyvinvointiin, kyllä sen on jokainen kokenut ihan varmasti ja just keväisin niin kun kelloja siirretään niin väsyttää, mutta kuitenkin se valo on sitten se mikä piristetään just näin, mutta planetaarinen terveys on siis näin uusi, eli jos käsite on tullut mitä, yhdeksän vuotta sitten ensimmäisen kerran, niin tota onko siitä nyt sitten ihan hirveästi ehditty tutkia?

5:13
T: No joo, kyllä sitä on ehditty jo tutkia, mutta toki tutkimus on suhteellisen tuoretta. Tietysti tämä nyt ei ole sinänsä uusi ilmiö tai ympäristön terveyden välinen yhteys, että sitä on vähän eri näkökulmista vuosikymmenten varrella tutkittu ja lähestytty, mutta nyt sitten tämmöinen kokonaisvaltaisempi ajattelu mikä tähän planetaarisen terveyden käsitteeseen liittyy, niin se on kovassa nosteessa ja siihen liittyvä tutkimus yleistyy tässä koko ajan. Mutta mä ajattelen että tää on osa sellaista pidempää jatkumoa ja varsin luonnollista kehitystä, että jos me katsotaan terveyden edistämistä, on historiassa esimerkiksi silloin alkuaikoina, kun tää järjestelmä, terveyden edistämistyö lähti käyntiin, niin se keskittyi ennen kaikkea hygieniaan liittyvien käytäntöjen parantamiseen, siihen liittyvään tutkimukseen ja kehittämiseen ja vähitellen mukaan tuli sitten myöhemmin terveyteen, elintapoihin liittyvät riskitekijät, käyttäytymiseen liittyvät riskitekijät ja tän tyyppisten ilmiöiden tutkimus, niihin liittyvät edistävät ja ehkäisevät toimet, koulutusopetus ja kaikki siihen liittyvä. Alettiin kehittää interventioita, rokotuksia, kaikkea muuta tällaista, mitä me on nähty, alettiin kiinnittää huomiota terveyden sosiaalisiin määritelmiin. Ja nyt sitten 2000 luvulle tultaessa me olemme yhä vahvemmin havahduttu tähän ympäristön merkityksen meidän hyvinvointimme kannalta ja toki osaltaan tätä kehitystä on vauhdittanut ne monet haasteet, mitä me on tässä ajassa kohdattu, niin kun me hyvin tiedetään pandemiat, konfliktit, ilmastonmuutos, kuten aikaisemmin mainitsin sairaalabakteerit, muuttoliikkeet kaikki tämä on tietysti muuttanut sitä fokusta siihen suuntaan, että miten me näihin asioihin voitaisiin varautua. Miten me voisimme niitä ennakoida ja miten me voisimme niihin sopeutua. Eli kuten aina ennenkin, niin yhä vieläkin terveyden edistämistyö ja siihen liittyvä tutkimus ja kehittämistoiminta muuttuu ajassa ja sen mukana. Eli meidän pitää mukautua näihin meidän toimintaympäristössämme tapahtuviin muutoksiin aktiivisesti, jotta me voimme myös väestön palvelutarpeisiin vastata.

7:39
S: Jos puhutaan näistä asioista, mitkä uhkaavat sitä ihmisen terveyttä, niin mulla oli viimeksi podcastissa vierailemassa tämä meidän hulevesistämme tietävä asiantuntija Emil Nyman ja puhuttiin muun muassa siitä, mitä eri aineita hulevesistä tai hulevesien mukana tulee vesistöihin. Tietynlaisia just raskasmetalleja ja muuta tämmöistä ja ne voi sitten tietysti vaikuttaa ihmisten terveyteen ja toki samalla ympäristön terveyteen niin. Eli nää on just niitä asioita mitkä vaikuttavat eli tää on hyvin monialainen tämmöinen asia.

T: Kyllä juuri näin just näin.

8:18
S: Ja sodat kemikaalit taudit kaikki ne vaikuttavat.

T: Kyllä ja näitä on tietysti hyvä ennakoida ja pyrkiä mahdollisimman tehokkaasti ehkäisemään. terveydessä muutenkin me hyvin tiedämme, niin sen ennaltaehkäisyn on aina sitä korjaamista kustannustehokkaampaa inhimillisistä kustannuksista nyt puhumattakaan, että ehkä tähän huomion kiinnittäminen ja se ylialainen työote, niin se on ihan avainasemassa terveydenedistämistyössä.

S: Eli voisiko periaatteessa sanoa, että on vähän politiikkaan. Koska poliitikot ovat niitä, jotka tekee niitä päätöksiä liittyen just vaikka siihen, miten vaikka hulevesiä käsitellään suomessa. Tai sitten totta kai konflikteihin ylipäätään, niin kyllähän silloin voisi ajatella, että tää on osittain politiikkaan liittyvä näkökulma.

T: Ehdottomasti. Kyllä keskiöön nousee myös yhteiskunnalliset päätökset, että näillähän on hyvinkin laaja alaisia ja kauaskantoisia vaikutuksia näillä päätöksillä, että yhteiskunnallisiin päätöksiin ja toisaalta myös sitten kansainvälisin sopimuksin mitä me päätämme tehdä, niin voidaan sitä toimintaa ohjata sitten kestävämpään ja terveyttä edistävään suuntaan. Jos me nyt tätä kestävää kehitystä esimerkiksi tässä mietitään, niin just investoinnit uusiutuviin energialähteisiin, ympäristölle haitallisten nikotiinituotteiden käytön vähentäminen verotuksellisin keinoin tai sitten vaikkapa ottamalla käyttöön seurantajärjestelmiä mikrobilääkeresistenssin yleistymisen hillitsemiseksi ja muuta tällaista. Nämä ovat kaikki poliittisia päätöksiä. Eli kyllä se yhteiskunnallinen päätöksenteko tässä hyvin merkityksellistä on.

S: Mutta kuitenkin planetaarista terveyttä jokainen voi hoitaa käytännössä, koska eihän se nyt voi olla niin, että pelkästään vaan ne poliittiset päätökset ovat niitä, jotka määrittävät sen miten me voidaan Ja miten hyvin me voidaan, mut jos miettii yksilötasolla niin rajoittuuko se vaan siihen että kävellen töihin tai onko jotain muita keinoja?

T: Monia keinoja on, että tähän voidaan vaikuttaa monin tavoin ja se on hyvä uutinen, että toki yhteiskunnalliset päätökset asettavat ne raamit ja sellaiset reunaehdot ja ohjaa toimintaa tiettyyn suuntaan, mutta jokainen voi tehdä arjessaan myös valintoja, jotka tukevat sitä planetaarista terveyttä ihan joka päivä. Eli niinku hyvin mainitsit tässä, että just tää käveleminen pyöräileminen muut tämmöiset kestävät liikkumistavan niin toisaalta ne edistävät meidän terveyttämme, mutta myös samalla sitten planetaarista terveyttä ja ihan samanlainen vaikutus on esimerkiksi kestävillä ruokailutottumuksilla. Eli kasvispainotteinen ruokavalio ja ruokahävikin välttäminen on tämmöisiä hyviä arjen keinoja tähän ja ylipäätään luonnossa oleilu tekee meille lähtökohtaisesti hyvää. Niin mielellemme kuin kehollemmekin, mutta myöskin meidän mikrobiomille mistä on alettu siitäkin yhä enemmän puhua ja sitä enemmän tutkia. Eli luonnossa oleilu, se luontosuhteen syventäminen, siihen liittyvän arvostuksen lisääminen ja luonnon vaalimisen lisääminen tekee myös sitten samalla luonnolle hyvää, että se tosiaan mä sanoin, että näiden ilmiöiden välillä ihmisen ja ympäristön terveyden välillä on sellainen tiivis kytkös ja se kytkentä voi jokaisen arjessa toteutua.

11:45
S: Eli meidän pitää mennä metsään useammin ja suomalaisillahan on varsin hyvä tämmöinen luontosuhde, että metsähän on meille hyvin tärkeä arjenkin ympäristö missä monet suomalaiset tykkäävät, että aikaa ja liikkua luonnossa. Onko olemassa mitään suositusta siihen, että miten kauan ihmisen tulisi viettää aikaa siellä luonnossa? Onko siitä jotain semmoista arviota tutkimusta?

T: Sanoisin, että mahdollisimman paljon aina kun voi, että kyllähän se on ja monillahan se on niinku ihan semmoinen mielen hyvinvoinnin paikka, että metsään voi mennä rauhoittumaan, rentoutumaan toki myös liikkumaan. Siellä voi vaan oleilla, että se monin tavoin voi maadoittaa ja toimia semmoisena hyvänä vastapainona työlle ja kaikille semmoiselle muulle kuormituksella, mitä sitten elämään voi eri tilanteissa liittyä.

S: Eli kaupunkeihin tulisi sitten saada enemmän viheralueita. Mä palaan myös tähän aikaisempaan podcastiin hulevesistä, jossa puhuttiin just siitä, että tämmöiset luontopohjaiset hulevesiratkaisut niin ne olisivat ne mitkä auttoi estämään justiinsa tulvia sun muita kun tulee rankkasateita kaupungeissa tai ylipäätään paljon rakennetussa ympäristössä.

13:02
Niin, tässähän nyt siis molemmat voittavat. Eli just se, jos nyt rakennetaan luontopohjaisia hulevesiratkaisuja tai ylipäätään panostetaan siihen viheralueisiin kaupungeissa tai rakennetuilla ympäristöllä alueilla, niin silloin siis ihminenkin voi sitten hyvin.

T: Kyllä niin ja tää on nyt taas oikein lempiaiheeseen, koska mun mielestä tää kaavoitus on valtavan kiinnostava aihe, että kaupunkirakentaminen ylipäätään, että just se, että muistettaisiin säilyttää sitä puustoa niitä puistoja. Jos on hyvin tiivistä, se kaupunkirakentaminen ja sinne ei jäisi luonnolle tilaa, niin eihän ihmiset myöskään siellä sitten enää viihdy, että se viihtyisyys on myös yksi tosi tärkeä hyvinvoinnin osatekijä. Nyt näiden kaikkien mitä tässä on keskusteltu, niin niiden lisäksi ehkä hyvä mainita, että tavallaan se, että muistetaan että ne hiilinielut siellä kaupungeissa myöskin, että ei niin että metsään pääsee tai puistoon pääsee vain, että sä lähdet autolla ajamaan ja sitten jonnekin kauas vaan että se olisi mahdollista arjessa ja että se arkiliikkuminen paikasta toiseen olisi mahdollista, niin se myös sitä terveyttä edistää. Eli nämä ovat myös sitten niitä yhteiskunnallisia päätöksiä eli tullaan taas siihen, että on tärkeä tiedostaa nää planetaarisen terveyden näkökulmat kaikessa päätöksenteossa ja ottaa huomioon.

S: Mä itse törmäsin tähän käsitteeseen planetaarisen terveys vasta vähän aikaa sitten kun me käytiin tai kävin kuvaamassa siis Turun ammattikorkeakoulun ja Indonesian yliopiston tällaista yhteistä tapaamista. Just täällä Turussa jonkin aikaa sitten ja se tapaaminen liittyy tämmöiseen TEACH hankkeeseen eli TEACH hankkeeseen. Ja yksi tän hankkeen tavoitteista on siis tosiaan kehittää planetaarisen terveyteen liittyvää koulutusta Suomessa ja tietysti siis Indonesiassa. Eli kerrotko vähän tästä hankkeesta eli miten tää hanke ja tavoite nyt tässä kohtaa etenee.

T: Juu se käynnistyi viime syksynä eli syksyllä kaksikymmentäkolme joo mikä vuosi nyt on meneillään tässä saada aina vähän unohtaa välillä että mitä vuotta eletään, mutta hyvin se etenee. Kiitos kysymästä viimeksi tänä aamuna kokoustettiin universitas indonesian porukan kanssa eli tää opetushallituksen team finland knowledge -rahoituksella toteutettu kehittämishanke on nyt edennyt siihen pisteeseen, että tänä keväänä me toteutimme ensimmäisen vaihtojakson ja tässä indonesian porukka tosiaan oli meillä täällä Turun ammattikorkeakoulussa vierailulla ja me sitten suuntaamme heidän suuntaansa ensi keväänä. Eli tää hanke kattaa 2 tämmöistä vaihtojaksoa ja näiden vaihtojakson aikana sitten niiden välillä me kehitetään 4 opintopisteen laajuista opintokokonaisuutta. Ja tää kokonaisuus tullaan aikanaan sisällyttämään sitten sekä meidän Turun ammattikorkeakoulun että universitas maisterivaiheen opinto-ohjelmaan. Eli hyvään vauhtiin on päästy ja ilolla voin todeta myöskin sen, että projekti on pysynyt aikataulussaan ja tavoitteena on nyt meillä olisi valmista sitten vuoden kaksikymmentäviisi loppuun mennessä. Ja täytyy sanoa, että tässä on ollut erityisen hienoa seurata myös sitä hankkeen aikana, että paitsi planetaarisen terveyteen liittyvät kompetenssit, niin myöskin sitten meidän opiskelijamme on päässeet, jotka tähän hankkeeseen osallistuu, niin päässeet sitten samalla kartuttaa heidän kokemuksiaan myöskin työskentelystä, sitten kansainvälisissä ja ylialaisissa ja monikulttuurisissa toimintaympäristöissä, että monenlaista tässä on samalla päästy tekemään tän planetaarisen terveyden lisäksi.

16:57
S: Eli master-tason, ylemmän korkeakoulutason, opintokokonaisuus on tulossa eli 4 opintopisteen opintokokonaisuus. Kenelle se on tarkemmin suunnattu?

T: Joo, eli tosiaan tässä kohtaa me kehitetään nimenomaan eurooppalaisen tutkintojen viitekehyksen eli ekr 7 tasosta koulutusta, maisterivaiheen opintoihin ja se on tulossa meidän terveyden edistämisen opiskelijoiden koulutusohjelmaan ja sitten taas siellä indonesian päässä niin kansanterveystieteen koulutusohjelmaan. Mutta toki tää on sellainen teema, joka meitä kaikkia koskettaa ja on laaja-alaisestikin hyvin kiinnostava, että ylipäätään tän tyyppinen tekeminen on tärkeätä. Koska kun sanoin, että kun meidän ymmärryksemme terveydestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä syvenee, niin luonnollisesti myöskin sitten siihen liittyvät tiedon ja osaamisen tarpeet muuttuu ja koulutusorganisaationa meidän tietysti tulee vastata tähän tarpeeseen.

S: Minkälaisessa työtehtävissä sitten maisteritason opiskelijat voi työskennellä? Sillä meinaan, että miten he voi käytännössä sitten just edistää tietoisuuden leviämistä sitten siellä työelämässä. Joo hyvin monin tavoin. Eli monet meidän opiskelijamme siirtyy sitten asiantuntijatehtäviin tutkinnon suorittamisen jälkeen eli ovat esimerkiksi asiantuntijoina erilaisissa poliittisissa päätöksentekoprosesseissa, eri organisaatioissa, valtionhallinnon organisaatioissa, hyvinvointialueella ja muualla. Eli tietysti se asiantuntemus, mitä he näistä tehtävistä pääsee sitten hyödyntämään, niin välittyy sinne käytäntöihin, mutta myös sitten ihan käytännön työssä asiakkaiden potilaiden parissa niin monin tavoin sitten tätä voidaan toteuttaa ja toki me myös nyt osaltaan innovoidaan niitä ratkaisuja tulevaisuuteen, että mitä kaikkea niin kun totesit, tää on vielä suhteellisen tuore käsite, vuodesta kaksituhattaviisitoista lähtien käytössään ollut eli nyt me sitä tehdään sitten todeksi.

T: Tää hanke toteutetaan osana nimenomaan just tätä terveys hyvinvointisektorin sivisote tutkimusryhmää eli lapsi ja perhepalveluiden kehittäminen ja johtaminen, tutkimusryhmää ja tota. Miten tää TEACH-hanke ja nää sen tulevat tulokset niin miten ne tulee näkymään erityisesti just tässä kohderyhmässä elikkä lapsi ja perhepalveluissa.

T: Joo niin tää on ihan keskeinen kysymys koska

ilman määrätietoisia toimii taloudellisesti, ekologisesti ja sosiaalisesti kestävämmän yhteiskunnan rakentamiseksi on vaarana, että tulevilla sukupolvilla ei ole enää samoja terveyden ja hyvinvoinnin mahdollisuuksia kuin meillä tällä hetkellä on. Ja koska sosiaali- ja terveysalan organisaatiot ja tietysti näissä organisaatioissa työskentelevät ammattilaiset on avainasemassa väestölle suunnattujen sosiaali- ja terveyspalvelujen suunnitelma ja toteutuksen suhteen, niin heillä on monia mahdollisuuksia siellä arjessa työn arjessa planetaarisen terveyttä edistävien ratkaisujen löytämiseen ja myöskin sitten näiden toteuttamiseen, että se on tärkeätä tiedostaa, että tulevaisuus ei tapahdu mitenkään sattumalta, vaan se on niiden päätösten ja tekojen seurausta, mitä me tänä päivänä tehdään eli nyt, kun me esimerkiksi tiedetään, että maailman terveysjärjestö on todennut ilmastonmuutoksen olevan suurin yksittäinen ihmisen terveyttä uhkaava tekee tällä hetkellä niin meidän on tietysti kysyttävää, että minkälaista terveyttä ja hyvinvointia me tavoitellaan tulevaisuudessa ja mitä toimia meidän tulisi tässä ajassa sitten tehdä, että me päästään tähän tavoitteeseen ja on tärkeää, että me pystytään käymään tätä keskustelua ja osataan käydä sitä ja pohtia esimerkiksi miten me voitaisiin sosiaali- ja terveydenhuollon priorisointiratkaisuissa sitten yhä paremmin huomioida myös terveyden edistämisen sairauksien ehkäisyn ja sitten elinympäristöjen merkitys sen kokonaisvaltaisen ja kestävän hyvinvoinnin ja toisaalta kestävän kansantalouden näkökulmasta. Me voimme sitten turvata tän meidän järjestelmämme ja meidän ympäristömme kestävyyttä myös tuleville sukupolville.

S: Toi on hyvä. Mä just mietin sitä, että kun jos nyt tai kun näitä valmistuu niitä asiantuntijoita, jotka pääsevät sitten toivottavasti vaikuttamaan päättäjien päätöksiin antamalla tietoa näistä aiheista ja antamalla sen laajemman tilannekuvan, niin silloin me tosiaan kyllä tehdään tosi tärkeätä työtä sen suhteen, koska tää planetaarisen terveys ja tää vaikuttaa siis meihin jokaiseen kaikkiin, myös lemmikkeihin vaikuttaa kaikkiin eläviin olentoihin ihan kaikkeen.

T: ja aikaisemmin mainitsin, että valtionhallinnon organisaatiot tekevät tätä hyvinvointialue tekee tätä, mut unohdin mainita, että järjestöt myös suomessa. Suomessa on valtavan suuri järjestösektori ja myös siellä sosiaali- ja terveysjärjestöissä niin tähän planetaarisen terveyden teemaan on nyt viime vuosina havahduttu ja järjestöt ovat myös yksi keskeinen työnantaja terveyden edistämisen asiantuntijoille ja sinne myös sitten osa meidän opiskelijoistamme valmistumisen jälkeen työllistyy.

22:12
S: Mistä tavallinen ihminen voi saada lisätietoa planetaarisesta terveydestä.

T: No esimerkiksi planetary health alliance on tällainen kansainvälinen verkosto, joka kokoaa yhteen planetaarisen terveyden parissa toimivia eli yliopistoja ja muita organisaatioita ja sen verkoston sivuille on koottu runsaasti tietoa aiheesta. Eli nettisivut on ihan jos googlaa planetary health alliance löytyy niin avoimesti ja maksuttomasti saatavilla, eli se on hyvä tietolähde aiheesta kiinnostuneille, että lämpimästi voin sitä suositella, mutta sitten jos haluaa, niin me ollaan suomenkielistä tietoa, niin myöskin esimerkiksi terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilta löytyy. Eli tietoa on saatavilla eri kieliversioina helposti tänä päivänä.

S: Sitten myös meille voi tietysti hakeutua ylemmän ammattikorkeakoulun opintoihin.

T: Kyllä, lämpimästi tervetuloa.

S: Kiitos vierailusta podcastissa Tuuli Lahti kiitos.

Lisää näkökulmia muutokseen löydät Turun ammattikorkeakoulun verkkolehdestä talk.turkuamk.fi